

MENU MARZO 2022

		MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMERA SEMANA		Puré de verduras variadas Merluza en salsa verde Fruta	Judías blancas con patata y zanahoria Salchichas de pavo Yogurt	Caracolas con tomate Tortilla de calabacín Fruta	Sopa de pescado Filetes rusos de ternera Fruta
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
SEGUNDA SEMANA	Crema de verduras Tortilla de quesitos Fruta	Lentejas con patata y zanahoria Merluza rebozada Yogurt	Sopa de fideos con garbanzos Muslitos de pollo en salsa Fruta	Arroz con verduras Pechuga y chópéd de pavo Fruta	Patatas guisadas Albóndigas de ternera Fruta
	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
TERCERA SEMANA	Macarrones con tomate Filete de pollo empanado Fruta	Crema de lentejas Merluza frita Yogurt	Crema de calabacín con patata y zanahoria Filetes rusos de ternera con tomate Fruta	Sopa de pescado Tortilla de patata Fruta	Arroz con pollo Pechuga de pavo Fruta
	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CUARTA SEMANA	Spaghetti con tomate Filete de merluza Fruta	Puré de verduras Albóndigas de ternera Fruta	Arroz con tomate Pechuga y chópéd de pavo Fruta	Sopa de cocido Salchichas pollo/pavo Fruta	Lentejas con arroz Tortilla de calabacín Yogurt
	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
QUINTA SEMANA	Arroz con verduras Tortilla de pavo Fruta	Crema de calabaza, calabacín y zanahoria Merluza en salsa Yogurt	Sopa de pescado Muslos de pollo en salsa Fruta	Patatas guisadas Filetes rusos de ternera Fruta	

- Los niños de 1-2 años toman de postre fruta o yogur (según su evolución).
- Los niños de 2-3 años toman de postre fruta + leche, o yogur, según su evolución.
- Todos los menús incluyen pan
- Los más pequeños tienen la proteína correspondiente al día (ternera, pollo, huevo...) en su puré, según su etapa. Muchos en este trimestre ya comen menú entero.