

ABRIL 2021

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERA SEMANA	Macarrones con tomate Filetes de pollo empanados Fruta del tiempo	Lentejas guisadas con zanahoria y patata Albóndigas de ternera Yogur natural o de sabores	Arroz con pollo, judías verdes y guisantes. Pechuga y choped de pavo Fruta del tiempo	Crema de verduras variadas (zanahorias, patata, acelgas y puerros) Merluza a la romana Fruta del tiempo	Sopa de pescado con fideos y merluza. Tortilla de quesitos Fruta del tiempo
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SEGUNDA SEMANA	Patatas guisadas Cinta de lomo (o salchichas sin cerdo) Fruta del tiempo.	Crema de zanahoria y calabaza Pescado frito (merluza) Fruta del tiempo.	Sopa de cocido con zanahoria y garbanzos Muslitos de pollo Fruta del tiempo.	Arroz con tomate Tortilla de patata Fruta del tiempo.	Judías pintas con zanahoria Hamburguesas de ternera Yogur natural o de sabores.
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
TERCERA SEMANA	Arroz caldoso con verduras Albóndigas de pollo en salsa. Fruta del tiempo.	Lentejas con arroz Merluza en salsa verde. Fruta del tiempo. Yogur natural o de sabores.	Conchitas con tomate Salchichas de pollo y/o pavo Fruta del tiempo.	Vichyssoise (crema de puerros con patata) Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo.	Sopa de pescado con fideos y merluza. Tortilla de calabacín Fruta del tiempo
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CUARTA SEMANA	Spaghetti con tomate Pechuga y chopped de pavo Fruta del tiempo	Sopa de cocido con zanahoria y garbanzos Hamburguesas de pollo. Fruta del tiempo	Crema de zanahoria, calabaza, calabacín y legumbre. Albóndigas de ternera Fruta del tiempo	Arroz con tomate Tortilla de pavo Fruta del tiempo	Puré de lentejas con zanahorias. Filetes de merluza rebozados Yogur natural o de sabores

- Los niños de 1-2 años toman de postre fruta o yogur natural azucarado (según su evolución)
- Los niños de 2-3 años toman de postre fruta + leche, o yogur.
- Todos los menús incluyen pan
- Los más pequeños tienen la proteína correspondiente al día (ternera, pollo, huevo...) en su puré, según su etapa. Los que comen entero comen el menú arriba indicado.