

## MENU NOVIEMBRE 2020

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>PRIMERA SEMANA</b>	<b>NO HAY COLE</b>	Arroz con verduras (judías, guisantes y zanahoria) Filetes rusos de pollo Fruta del tiempo	Puré de lentejas con zanahoria Filetes de merluza frita Yogures fresa/plátano o natural azucarado.	Sopa de cocido con garbanzos, zanahoria, patata y fideos. Albóndigas de ternera Fruta del tiempo	Crema de zanahoria, calabaza y calabacín Tortilla de quesitos Fruta del tiempo
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	<b>NO HAY COLE</b>	Patatas guisadas Filetes de pollo empanados Fruta del tiempo	Lentejas con arroz Tortilla de calabacín Yogur natural o de frutas	Sopa de pescado con fideos Filetes rusos de ternera con tomate Fruta del tiempo	Puré de verduras con legumbre. Merluza en salsa verde Fruta del tiempo
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>TERCERA SEMANA</b>	Arroz con tomate Pechuga y chopped de pavo Fruta del tiempo	Sopa de cocido con garbanzos, zanahoria y patata Muslitos de pollo en salsa Fruta del tiempo	Crema de puerros (vichyssoise) Albóndigas de ternera con tomate Fruta del tiempo	Conchitas con tomate Tortilla de pavo Fruta del tiempo	Puré de lentejas con zanahoria y calabaza. Filetes de merluza rebozados Yogur natural o de frutas
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>CUARTA SEMANA</b>	Arroz con pollo, judías verdes y guisantes. Cinta de lomo / Salchichas de pavo Fruta del tiempo	Lentejas guisadas con zanahoria y patata. Albóndigas de pollo Yogur natural o de frutas	Spaghetti con tomate Merluza en salsa verde Fruta del tiempo	Crema de verduras variadas ( <i>zanahorias, patata, acelgas, calabaza, judías verdes y puerros</i> ) Tortilla de patata Fruta del tiempo	Sopa de pescado con fideos Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo
	LUNES 30				
<b>QUINTA SEMANA</b>	Macarrones con tomate Muslitos de pollo en salsa Fruta del tiempo				

- Los niños de 1-2 años toman de postre fruta o yogur (según su evolución).
- Los niños de 2-3 años toman de postre fruta + leche, o yogur.
- Los más pequeños tienen la proteína correspondiente al día (ternera, pollo, huevo, pescado...) en su puré, según su etapa. Su puré no lleva acelgas durante el primer trimestre. Todos los menús incluyen pan